

台灣登山發展現況：一個登山者的反思

何中達*

摘 要

本文以自身為一個台灣的登山者角度切入，反省歷年的台灣登山教育的發展，也提出近年來登山活動的隱憂，包括：登山人口高齡化、學生社團式微、網路揪團的盛行、山難事故頻傳等，針對近年登山活動的停滯，也反思登山運動的本質，包括探險登山在內。針對近年來登山人口的老化，也需要有向下紮根的概念與實際作為，對於未來登山事務發展，則需要有統合概念。

關鍵字

台灣登山概況、登山運動發展、反思、探險登山、山難、登山事務、青少年

*中華民國山岳協會理事長、國立中央大學副學務長



台灣登山發展現況 ～一個登山者的反思～

何中達

◆ 中華民國山岳協會理事長

摘要

本文以自身為一個台灣的登山者角度切入，反省歷年的台灣登山教育的發展，也提出近年來登山活動的隱憂，包括：登山人口高齡化、學生社團式微、網路揪團的盛行、山難事故頻傳等，針對近年登山活動的停滯，也反思登山運動的本質，包括探險登山在內。針對近年來登山人口的老化，也需要有向下紮根的幹念與實際作為，對於未來登山事務發展，則需要有統合概念。

關鍵字

台灣登山概況、登山運動發展、反思、探險登山、山難、登山事務、青少年

台灣登山現況

- 休閒登山的普及：郊山與百岳
- 登山人口高齡化、學生社團式微
- 登山服務業、網路揪團的盛行
- 山難事故頻傳
- 本土探險的停滯與海外攀登的小眾模式

反思：什麼是登山運動？

- 登山運動的發展
 - ☆ 登山運動的本質、價值、精神凝聚共識
 - 登山技術與知識的建構與傳遞
 - 多元化的推廣與應用
- 登山運動的本質
 - 體能、技術、知識的要求與訓練
 - 自立自助（self-reliance）+ 互助合作
 - 風險的個人責任承擔
- 登山的範疇與分類—UIAA TSWG
- 休閒運動（recreation sport）與探險運動（adventure sport）的層面



反思：登山的普世價值 —國際山岳聯盟(UIAA)觀點

- 支持奧林匹克運動
 - “The goal of the Olympic Movement is to contribute to building a **peaceful and better world by educating youth people** through sport practised in accordance with Olympism and its values.” (Olympic Charter, 2011, Rule 1)
 - 奧林匹克格言：更快、更高、更強 (Citius, Altius, Fortius)
- UIAA支持2002聯合國「國際山岳年」所發表的宣言—THE UIAA SUMMIT CHARTER 2002
 - Everyone should be able to enjoy the natural environment, including mountains and cliffs, with **freedom of responsible access**.
 - Mountaineering, climbing and trekking, practised responsibly, are **compatible with conserving and sustaining** the natural environment.
 - These activities contribute to the human spirit and to human endeavour, as freedom sports, with important **human and social values**. And
 - They may be a major economic resource for **mountain communities**.

國際山岳聯盟(UIAA) 訓練準則工作小組(TSWG)的分類

- 山岳健行 (夏季) Mountain Walking and Trekking (summer)
- 冬季山岳健行與雪鞋健行 Winter Mountain Walking and Snowshoeing
- 運動攀登 (室內與戶外) Sport Climbing (indoor and outdoor)
- 攀岩 (前導者置放保護器材) Rock Climbing (leader placed protection)
- 攀冰 Ice Climbing
- 山岳攀登 Alpine Climbing
- 滑雪登山 Ski Mountaineering

其他考量

- 高海拔
- 需要特殊經驗、技術與知識之區域 (雨林、溪谷…)
- 雪崩地形

反思：探險登山

- 探險登山的精神
 - 在認知潛在風險與充分準備下，發揮想像力與創意、探索未知的境界、挑戰能力的極限
- 探險的價值 vs. 社會成本
- 台灣探險登山歷程
 - 本土篇
 - 1971年中央山脈大縱走
 - 1972年林文安首先完成百岳
 - 1980年代起之玉山等高山岩攀、冰攀首登與新路線，及高山溪谷之溯登
 -現況.....

反思：探險登山

- 台灣探險登山歷程
 - 海外篇
 - 1980-1992年約20座海外高峰的台灣首次攀登
 - 八千米之台灣首登：1993年珠穆朗瑪峰（8848m），1993年卓奧友峰（8201m），1997年希夏邦馬峰（8012m）
 -多年後.....
 - 2008年卓奧友峰無氧、無協作、阿爾卑斯式登頂
 - 2011年馬那斯鹿峰（8163m）
 - 2011年歐都納14座八千米計畫啟動-巴基斯坦的布羅德峰



一些反思

- 休閒登山與基礎建設
 - 健全嚮導認證制度的迫切需要
 - 有系統的登山訓練：登山學校的定位？
 - 步道設施與難度分級資訊
 - 山區通訊系統
 - 登山保險制度
 - 山難搜救體系
- 青少年-我們的未來
 - 從「體驗式登山」到「持續學習成長的環境」
 - 學生社團的共同發展以因應個別社團規模的萎縮
- 登山者的入山權益vs.封山管制
- 多元化的山野教育：體驗學習與環境教育